

Sygeplejefaglig udviklings- og forskningsstrategi i Ortopædkirurgisk Afdeling

Trine S. Larsen, Cand. pæd. anth.; Dorte Evaristi, Master i Humanistisk Sundhedsvidenskab og praksisudvikling, Gitte Holm; sygeplejerske; Lone Assafi, cand. negot. & Helle Tvedeskov, ledende oversygeplejerske
Den Sygeplejefaglige Forskningsenhed, Ortopædkirurgisk Afdeling, Amager og Hvidovre Hospital

Baggrund

Referencerammen for sygeplejen på Amager og Hvidovre Hospital tilsiger, at sygeplejersken arbejder professionelt og systematisk med at **udføre, bevare** og fortsat **forbedre kvaliteten** af sygeplejen til patienter og pårørende på baggrund af en **innovativ, evidens- og forskningsbaseret** viden og tankegang. På baggrund af referencerammen og den overordnede sygeplejefaglige forskningsstrategi på Amager og Hvidovre Hospital samt et **nationalt søvnprojekt** initieret af VIDOKS, er der, i Ortopædkirurgisk Afdeling, udviklet og løbende implementeret en lokal sygeplejefaglig udviklings- og forskningsstrategi 2016-2018 med titlen:

Søvn og hviles betydning for den ortopædkirurgiske patient – også i et familie- og pårørende perspektiv

Formål

- at udvikle den ortopædkirurgiske sygepleje, så den matcher patienters og pårørendes behov for sygepleje i fremtidens sundhedsvæsen
- at udvikle afdelingens faglige kompetencer og generere viden indenfor et konkret fagligt område
- at skabe forbindelse mellem praksis og forskning
- at bidrage til sammenhængskraft og organisatorisk læring på tværs af afsnit i afdelingen

Metode

Fokus på temaet søvn og hvile på afdelingens **Postgraduate Udviklingsforløb** for sygeplejersker både gennem undervisning, refleksioner og skriftlige oplæg. Igangsættelse af **forsknings- og udviklingsprojekter** indenfor den sygeplejefaglige strategi i alle afsnit i Ortopædkirurgisk Afdeling under vejledning af Den Sygeplejefaglige Forskningsenhed.

Resultater

Søvn- og hvile projekter: Smerter

- Amputationspatienters smertemønster om natten
- Afprøvning af Abbey Pain Scale hos hoftefrakturpatienter med nedsat kognitivt funktionsniveau

Præoperativ angst

- Elektive patienternes oplevelse af mulighed for præoperativ hvile

Perioperativ angst

- Amputationspatienternes oplevelse af modtagelsen på operationsstuen
- Elektive patienters oplevelse af patienttøjet på operationsstuen

Familieperspektiv

- Forældrenes oplevelse af søvn og hvile med nyfødt med DB-skinne

Personaleperspektiv

- Evaluering af fire interventionsområder. Del II af et forskningsprojekt

Som led i det nationale søvnprojekt initieret af VIDOKS er der ligeledes gennemført og afsluttet et forskningsprojekt, hvor der er blevet indsamlet data samt udviklet og implementeret interventioner, der efterfølgende er blevet evalueret af patienterne. Projektet danner baggrund for et igangværende ph.d.- forløb.

Resultater

- Kursister på det Postgraduate Udviklingsforløb for sygeplejersker udarbejder mundtlige og skriftlige oplæg indenfor området søvn og hvile. Flere af problemstillingerne fører til ændrede arbejdsgange i kursisternes praksis.
- Syv projektbeskrivelser udarbejdet i de ortopædkirurgiske afsnit med varierende problemstillinger indenfor det sygeplejefaglige behovsområde søvn og hvile med patient-, pårørende- og personaleperspektiv:

