

Forskning – en evolutionær vej for sygeplejen

Gitte Holm, sygeplejerske, Trine Schifter Larsen, forsknings-sygeplejerske, cand.pæd.ant.
Den Sygeplejefaglige Forskningsenhed, Ortopædkirurgisk Afdeling, Amager og Hvidovre Hospital

Baggrund

Overordnet tilsiger referencerammen for sygeplejen på Amager og Hvidovre Hospital, at sygeplejersken arbejder professionelt og systematisk med at udføre, bevare og fortsat forbedre kvaliteten af sygepleje til patienter og pårørende på baggrund af en innovativ, evidens- og forskningsbaseret viden og tankegang.

På baggrund af referencerammen og den overordnede sygeplejefaglige forskningsstrategi på Amager og Hvidovre Hospital er der, i Ortopædkirurgisk Afdeling, udviklet og implementeres en lokal sygeplejefaglig udviklings- og forskningsstrategi 2016-2018. Som en del af arbejdet med den lokale strategi tilbydes afdelingens sygeplejersker et postgraduat udviklingsforløb. Herudover skaber et nationalt projekt, igangsat af Vidoks (Nationalt videnscenter for ortopædkirurgisk sygepleje), "Søvn og hviles betydning for den ortopædkirurgiske patient" ligeledes ramme for den lokale strategi. Søvntemaet korresponderer til rammeprogrammet for den sygeplejefaglige forskning på Amager og Hvidovre Hospital, "Patient og pårørende – forskning i fokus", under de to af tre strategiske områder, "Optimering af patientpleje – og behandling" og "Patientforløb i et familieperspektiv". Den lokale tre-årige forskningsprofil hedder derfor, "Søvn og hviles betydning for den ortopædkirurgiske patient - også i et familie- og pårørendeperspektiv".

Koordinering af og prioritering imellem Amager og Hvidovre Hospitals referenceramme og overordnede sygeplejefaglige forskningsstrategi, Ortopædkirurgisk afdelings sygeplejefaglige udviklings- og forskningsstrategi og postgraduate udviklingsforløb samt det nationale søvnprojekt, varetages af Den Sygeplejefaglige Forskningsenhed i Ortopædkirurgisk Afdeling.

Formål

At belyse hvorledes Amager og Hvidovre Hospitals referenceramme og overordnede sygeplejefaglige forskningsstrategi, Ortopædkirurgisk afdelings sygeplejefaglige udviklings- og forskningsstrategi og postgraduate udviklingsforløb samt det nationale søvnprojekt interagerer samt, hvilken betydning det kan have for patient, personale og organisation.

Metode

Referencerammen intenderer, at sygeplejersker på Amager og Hvidovre Hospital systematisk anvender eksisterende viden med henblik på udvikling af faget og egen praksis. Udviklingen af sygeplejen omfatter således også deltagelse i f.eks. forsknings- og udviklingsprojekter for behandlings- og plejeforløb. Denne intention tages videre i den lokale strategi, hvis faglige målsætning fokuserer på:

- At de projekter, der sættes i gang, bidrager til, at den ortopædkirurgiske sygepleje generelt udvikler og forbereder sig til at matche patienters og pårørendes behov for sygepleje i fremtidens sundhedsvæsen.
- At Ortopædkirurgisk Afdeling specifikt starter en målrettet proces med udvikling af ny viden, nye sygeplejeinterventioner og arbejdsgange, der kan gennemføres i et patientforløb.
- At udvikle sygeplejerskers kompetencer til at arbejde systematisk og i dybden med projekter med henblik på at understøtte afdelingens strategi for udvikling og forskning i sygepleje. Der lægges vægt på at have tilbud, der stimulerer interessen for at bruge og deltage i udvikling af forskningsbaseret viden.
- At udvikle afdelingens faglige kompetencer og generere viden indenfor et konkret fagligt område.
- At skabe forbindelse mellem praksis og forskning.

Referencerammen og den lokale strategi er således med til at forme det postgraduate udviklingsforløb, hvor der skabes rum for refleksion og udvikling af sygeplejerskens individuelle kompetencer i forhold til den kliniske sygepleje, som kan medføre en øget kvalitet i patientpleje og behandling, øget patienttilfredshed ved, at sygeplejersken opnår en kritisk og analytisk kompetence med henblik på at kunne udvikle sygeplejen. Tilsvarende faciliterer temaet om søvn retning for og fokus på at udfolde det grundlæggende sygeplejefaglige behovsområde "søvn" og skabe evidensbaseret viden i relation til ortopædkirurgiske patienter.

Resultat

Der er udarbejdet 7 skriftlige oplæg, som er formidlet mundtligt internt og udgivet i afdelingen. Flere af oplæggene er ført til konkret udvikling af pleje- og patientforløb, hvor en tæt kobling mellem forskning og klinik styrker ejerskab, ledelse, læring og implementering, dataindsamling og således kvaliteten af pleje- og patientforløb.

Der er ligeledes igangsat et forskningsprojekt i et samarbejde mellem Den Sygeplejefaglige Forskningsenhed, hvor der indsamles data, udvikles og implementeres en intervention, og efterfølgende evaluering. Et projekt som danner baggrund for et ph.d. - forløb.